

Vols conèixer aspectes rellevants de la teva intel·ligència emocional?

T'agradaria descobrir els teus recursos i una comunicació eficaç pel teu desenvolupament cap a l'excel·lència?

Saps com fer una definició d'objectius eficaç?

Necessites saber com orientar-te cap al teu propòsit laboral?

Vols dissenyar la teva visió professional a mig termini?

OBJECTIUS

Aquesta activitat pretén millorar el perfil professional dels alumnes de la Facultat de Química.

- Un curs teòric-pràctic de Coaching i Programació Neurolingüística (PNL) per orientar als nostres alumnes en el descobriment de la potencialitat de la seva intel·ligència emocional, treballant l'auto-coneixement dels recursos interns i àrees de millora, la formació dels mapes mentals, el disseny d'objectius, el propòsit i la visió laboral a mig termini. El curs ajudarà els alumnes a créixer i formar-se com a líders, incorporar habilitats de comunicació i adoptar comportaments inspiradors per incrementar la seva capacitat personal i les seves oportunitats.

COORDINACIÓ

ITZIAR RUISÁNCHEZ, Secretària de la Facultat de Química

PROFESSORAT

MAITE GRANELL TRIAS

Coach amb PNL, Formadora, Mentora i Docent. Especialista en orientació personal i professional, habilitats de comunicació, coaching educatiu i psicologia positiva. Coach PCC certificada per ICF Global (International Coaching Federation) i Trainer amb formació completa en PNL titulada per AEPNL-I Gestalt, a més de Publicista i RRPP amb una extensa trajectòria com a consultora de comunicació i publicitat.

DIES I HORARI

Els dilluns següents:

- 7 d'octubre de 2019, de 15.30 a 18.50h
- 14 d'octubre de 2019, de 15.30 a 18.50h
- 21 d'octubre de 2018, de 15.30 a 18.50h

LLOC D'IMPARTICIÓ

Sala de Graus de la Facultat de Química (2a planta edifici principal)

INFORMACIÓ GENERAL DE L'ACTIVITAT

- Adreçada als alumnes de 3r i 4t curs del Grau de Química i del Grau de Bioquímica i Biologia Molecular i de 4t i 5è del doble Grau Bioquímica i Biologia Molecular i Biotecnologia
- Reconeguda amb 1 ECTS dins les assignatures de Ciutadania (Grau de Química) i Seminaris Interdisciplinaris (Grau de Bioquímica i Biologia Molecular)
- **Inscripció via reconeixement** de l'1 al 4 d'octubre de 2019, a l'Oficina de Suport al Deganat
https://wis.si.urv.es/activitats_AUR/ConCreLliure/Pre-Inscripcio.asp

Codis del curs: 413067 (Grau Química) i 313023 (Grau Bioquímica i Biologia Molecular i Doble Grau BTiBQBM)

Preu matrícula: *(pendent de definir)*

- **Inscripció via matrícula** de l'assignatura Ciutadania (Grau de Química)
Consultar el moodle de l'assignatura
- Titulació: certificat
- Avaluació: caldrà justificar l'assistència al curs i realitzar diversos treballs durant el curs

Organitza:



Col·labora:



Facultat de Química. C/Marcel·lí Domingo, 1
Campus Sescelades, edifici N4. 43007 TARRAGONA

Tel. 977 55 97 99. Fax 977 55 82 37
Correu electrònic: deganat.fq@urv.cat
Plana web: <http://www.fq.urv.cat/>



UNIVERSITAT ROVIRA I VIRGILI

FACULTAT DE QUÍMICA



EINES PER AL DESENVOLUPAMENT PROFESSIONAL: CURS “COACHING I PNL”

Del 7 al 21 d'octubre
de 2019